

4 день

# Меню

| Салаты                             |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
|------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 336, Дели, 2015 г.               | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100     |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 40  |
| ТТК                                | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15   |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 20  |
| № 20/2015 г. Дели                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                        | 100     |  | 0,665  | 6,089  | 1,805  | 64  | 15  |
| ТТК                                | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА                      | 48/10   |  | 6,381  | 11,250 | 0,752  | 130 | 15  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 3,410  | 5,650  | 6,944  | 93  |     |
| 1-Первые блюда                     |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| № 2/2015 г. Дели                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                   | 250     |  | 5,700  | 6,041  | 40,300 | 256 | 10  |
| ТТК                                | * СМЕТАНА                                      | 10      |  | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16  | 10  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 5,960  | 9,541  | 40,660 | 272 |     |
| 2-Вторые блюда                     |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК № 3053 от 28.10.2024 г         | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)                 | 70/20   |  | 17,024 | 14,728 | 1,790  | 209 | 5   |
| ТТК 2024 г                         | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30   |  | 10,683 | 12,909 | 9,085  | 195 | 35  |
| ТТК Искра, 2023 г                  | КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ                              | 90      |  | 12,612 | 13,657 | 7,777  | 202 | 10  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 13,440 | 13,765 | 6,217  | 202 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда     |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2018 г                         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5   |  | 18,680 | 18,257 | 44,010 | 415 | 40  |
| ТТК (АСТ) от 10.07.2018 г. Комбайл | ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ            | 180     |  | 17,007 | 28,901 | 16,908 | 397 | 10  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 17,844 | 23,579 | 30,459 | 406 |     |
| 3-Гарниры                          |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2016 г                         | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180     |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 25  |
| № 12/2015 г. Дели                  | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                      | 100     |  | 3,111  | 3,441  | 4,444  | 31  | 5   |
| № 303/2015 г. Дели                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                            | 180     |  | 2,763  | 4,955  | 28,725 | 171 | 20  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 4,199  | 4,825  | 25,417 | 152 |     |
| 4-Напитки                          |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2023 г                         | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ          | 200/8/5 |  | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34  | 50  |
| ТТК 2021 г                         | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ         | 200     |  | 0,135  | 0,023  | 11,150 | 46  | 50  |
|                                    | СРЕД:                                          |         |  | 0,090  | 0,014  | 9,642  | 40  |     |
| 5-Хлеб                             |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| Директор                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
| Калькулятор                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,060  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
| Зав. производством                 | СРЕД:                                          |         |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
| 8(800)234-33-88                    | Итого:                                         |         |  | 89,00  |        |        |     |     |
| poelidovolen.ru                    |                                                |         |  |        |        |        |     |     |